

# Allez les Petits!



Le 20 octobre 2009 – Hedbo n° 1

## Les Rendez-vous de l'Ecole de Rugby

- Mercredi 21 octobre 2009 : entraînement toutes catégories (17h15 : L – MP – P ; 17h45 : B – M)
- Samedi 24 octobre 2009 : REPOS des guerriers

## Les résultats: samedi 17 octobre 2009

### Minimes :

Effectif incomplet Blanc-Mesnil/Pantin : victoire RCVM sur tapis vert

Match dirigé : Blanc-Mesnil/Pantin-RCVM : 5-70

### Benjamins:

match 1 : Blanc-Mesnil/Pantin – RCVM : 6-0

match 2 : Blanc-Mesnil/Pantin – RCVM : 6-1

## Matchs amicaux Lagny sur Marne (Équipes présentes : Lagny – Mitry – Val d'Europe)

### Poussins :

Equipe 1 : 3 victoires

Equipe 2 : 1 victoire – 1 nul – 1 défaite

### Mini-poussins :

Equipe 1 : 3 victoires

Equipe 2 : 3 victoires – 1 défaite

### Lutins :

Equipe 1 : 1 victoire – 1 nul – 1 défaite

Equipe 2 : 1 nul – 2 défaites

## Le mot des entraîneurs

**François (M)** : L'absence d'effectif complet chez nos adversaires nous a permis d'ouvrir les compteurs au maximum. Toutefois, les matchs dirigés ont mis en valeur un très bon collectif et la révélation de certains joueurs.

Un grand merci à Edouard, cadet de cœur, qui est venu encourager, supporter et arbitrer ses anciens coéquipiers.

**Georges (B)** : Belles rencontres orchestrées par une équipe Pantins/Blanc-Mesnil vaillante, mêlant vitesse, puissance et agressivité (limite parfois !). Nos Benjamins ont porté dignement nos couleurs, laissant augurer un avenir plus clément. Ils ne leur manquent que des repères sur les terrains aux nouvelles dimensions.

**Fred/Benoit (P)** : Equipes continuant sur la lancée de l'année dernière. Les Verts et Noirs ont utilisé toute leur technicité (de pointe) pour aligner les essais comme des perles. Le rugby a l'air simple lorsqu'on le déroule. Félicitations

**Franck/David/Olivier/Nicolas (MP)** : nos mini-poussins avaient le couteau entre les dents pour démarrer ses premiers matchs de la saison. Ces victoires et défaites ont permis de mettre en lumière les lacunes mais aussi les qualités. Et de toute évidence, nos mini-pouss' ne manquent pas de cœur et d'envie.

**Roland/Fabien/Anne/Anthony (L)** : comme leurs aînés, les lutins voulaient en découdre avec leurs adversaires. Ils ont été valeureux, courageux et ont commencé à mettre en application les bases du rugby. Malheureusement, une indiscipline récurrente et persistante entraînant une

démobilisation passagère provoque des trous de concentration, immédiatement mis à profit par les adversaires du jour.

## La vie de Club : La Rugby Cocotte

Une petite faim pendant, après l'entraînement ! Ou alors vous êtes gourmand ! **Alors n'hésitez pas à acheter des parts de gâteaux** (préparés par les mains expertes des mamans de l'EDR) agrémentés **d'un bon café chaud ou d'une boisson fraîche** (traditionnelle rugby ou non). Et pourquoi pas des **friandises** !

Le stand des Rugby Cocotte est en permanence ouvert dans le futur mini-club au bout des vestiaires.

Pour rappel, **tous les bénéfices de ces ventes et autres animations réalisées par l'association seront redistribués aux enfants de l'Ecole de Rugby**

## Horaires

Il vous est demandé de **respecter les horaires** et d'amener vos enfants 15 à 20 mn avant le début des entraînements.

## Hygiène

Pour une bonne hygiène, il est vivement recommandé aux enfants **de prendre une douche** après les entraînements et les matchs.

Pensez à leur **fournir un gel douche et une serviette**.

En cette période d'épidémie, nous vous conseillons de fournir aux enfants **une bouteille d'eau, afin de limiter les risques de transmission de maladie** (grippe, gastro,...)

N'oubliez pas de marquer le nom de l'enfant sur la bouteille.

## Sécurité et protection

Le protège-dents est **obligatoire** pour la pratique du rugby, en match comme à l'entraînement.

Un choc ou un coup peuvent provoquer des lésions buccales et/ou dentaires importantes et douloureuses.

Pensez à munir votre enfant de cette précieuse protection et aussi, **moulez** le protège-dents à la dentition de votre enfant.

## Le Club

**Equipe sénior1** : RCVM – OP XV: 14-13

**Equipe sénior reserve**: victoire du RCVM

**Equipe Junior** : RCVM/Lagny – MEAUX : 5-29

**Equipe Cadet**: pas de match

**Equipe Folklo**: entraînement intensif (21 participants)

## Informations : pensez au site du RCVM

Les informations utiles concernant le club et l'Ecole de Rugby sont visibles sur :

[www.rcvmvaldeurope.com](http://www.rcvmvaldeurope.com)

## QUIZZ : Qui est-ce ?



Réponse au prochain numéro

## Infos pratiques

Responsables à prévenir en cas d'absence  
(Entraînements et/ou matchs)

LUTINS :

Anthony : [anthony.rocher@wanadoo.fr](mailto:anthony.rocher@wanadoo.fr)

MINI-POUSSINS :

Ludovic : [ludovic.lamotte@free.fr](mailto:ludovic.lamotte@free.fr)

POUSSINS :

Fred : [fred.le-reste@wanadoo.fr](mailto:fred.le-reste@wanadoo.fr)

BENJAMINS:

Georges: [georges.regnier77@wanadoo.fr](mailto:georges.regnier77@wanadoo.fr)

MINIMES:

Jean-Claude : [jean-claude.guerin720@orange.fr](mailto:jean-claude.guerin720@orange.fr)

ADMINISTRATION EDR

Responsable :

François: [famille.prebin@wanadoo.fr](mailto:famille.prebin@wanadoo.fr)

Responsables délégués B-M

Fatiha : [fatiha.guerin@hotmail.fr](mailto:fatiha.guerin@hotmail.fr)

Responsable délégué L-MP-P :

Anthony : [anthony.rocher@wanadoo.fr](mailto:anthony.rocher@wanadoo.fr)

Secrétariat Benjamin- Minimes:

Fatiha : [fatiha.guerin@hotmail.fr](mailto:fatiha.guerin@hotmail.fr)

Secrétariat Lutin-Mini Poussins – Poussins

Anne : [anne\\_911@hotmail.fr](mailto:anne_911@hotmail.fr)

## Naissance

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance des **POM-POM GIRLS** du RCVM. Comme nos combattants des prés verts, elles travaillent leurs chorégraphies comme certains leurs combinaisons, et cela dans la joie et la bonne humeur.

Si vous êtes intéressées, n'hésitez pas à les rejoindre !

Merci à elles.

